رابطة الطلاب السودانيين – أنقرة
Ankara Sudanlı Öğrenciler Derneği

مجلة أنقرة

مجلة إلكترونية للطلاب والطالبات

العدد الأول · ديسمبر 2026



أسبوعك الأول في أنقرة
دليل أنقرة · صفحة 7

بين الدراسة والحنين: بيتك الصغير في أنقرة
ركن الطالبات · صفحة 8

الجبنة: فنجان يجمع الغربة
السودان في القلب · صفحة 9

في هذا العدد

اضغط على أي عنوان في فهرس الموقع لتنتقل إلى صفحته

الافتتاحية
مساحة تشبهنا — 3

أقلام العدد
السنة الأولى: كيف تبني عادات دراسة تدوم؟ — 4

تجربتي
من سنة اللغة إلى أول وظيفة — 5

أكاديميا
خمس نصائح لسنة اللغة التركية — 6

دليل أنقرة
أسبوعك الأول في أنقرة — 7

ركن الطالبات
بين الدراسة والحنين — 8

السودان في القلب
الجبنة: فنجان يجمع الغربة — 9

إبداع
رسالة إلى أمي من أنقرة — 10

مسابقة العدد
خمسة أسئلة — 11

استراحة
كلمة تركية ولغز — 12

اكتب معنا
المجلة تنتظر قلمك — 13

مساحة تشبهنا

كلمة العدد

يسعدنا أن نضع بين أيديكم العدد الأول من مجلة أنقرة، المجلة الإلكترونية لرابطة الطلاب السودانيين في أنقرة. وفكرتها بسيطة: أن يجد الطالب السوداني في هذه المدينة صفحات تشبهه، تحكي غربته، وتجيب عن أسئلته، وتحتفي بنجاحه.

في هذا العدد نصائح للسنة الأولى، ودليل لأسبوعك الأول في أنقرة، وافتتاح ركن الطالبات، وفنجان جبنة يذكّرنا بالبيت، ومسابقة تنتظر إجاباتكم.

> **نريدها مجلة يكتب فيها من سبقونا في الطريق، فيختصرون على الطلاب الجدد سنوات من التجربة**

ستصدر المجلة بصورة دورية بإذن الله، ولكل باب فيها لون يعرفه القارئ من أول نظرة. وكل مقال يعبّر عن رأي كاتبه، ونلتزم بالبعد عن الاستقطاب السياسي والحزبي، لأن الرابطة بيت لكل الطلاب.

هذه هي البداية، وما بعدها تكتبونه أنتم.

أ
أيمن التجاني
أمين المناشط الاجتماعية والفعاليات الثقافية

السنة الأولى: كيف تبني عادات دراسة تدوم؟

يدخل كثير من الطلاب سنتهم الأولى بحماس كبير، ثم يكتشفون مع أول امتحان أن الحماس وحده لا يكفي. والفرق بين طالب يتعب في آخر الفصل وطالب يمضي فيه بهدوء ليس الذكاء غالباً، بل العادات الصغيرة التي يكررها كل يوم.

1. **راجع في اليوم نفسه:** عشرون دقيقة بعد المحاضرة توفّر عليك ساعات قبل الامتحان.
2. **خطّط لأسبوعك:** اكتب في بدايته الواجبات والمواعيد، ووزّعها على الأيام.
3. **اسأل مبكراً:** ساعات المكتب عند الأساتذة فرصة لا يستغلها إلا القليل.
4. **ادرس مع غيرك بقدر:** ثلاثة طلاب يشرحون ويسألون أنفع من عشرة يتحدثون.
5. **احترم نومك:** السهر قبل الامتحان يأخذ منك أكثر مما يعطيك.

> **ابدأ بعادة واحدة هذا الأسبوع، فإذا ثبتت أضف إليها أخرى**

م
أسرة التحرير
مجلة أنقرة

من سنة اللغة إلى أول وظيفة

يتفق كثير ممن سبقونا في أنقرة على أن الطريق من سنة اللغة إلى أول وظيفة لا يُقطع بالدرجات وحدها. جمعنا هنا ثلاثة دروس تتكرر في حكاياتهم.

1. **تكلّم التركية من اليوم الأول:** الخجل من الخطأ يؤخّر أكثر مما تؤخّر القواعد، ومن يتكلم وهو يخطئ يتقدم أسرع ممن ينتظر أن يتقن.
2. **ابدأ سيرتك الذاتية مبكراً:** التدريب الصيفي في السنوات الأولى يفتح باب الوظيفة بعد التخرج، والرد الأول قد يأتي بعد عشرات الطلبات.
3. **احفظ علاقتك الطيبة بمن تعمل معهم:** كثير من الوظائف تأتي بتوصية مشرف أو زميل، فالأبواب تفتحها الثقة قبل الشهادات.

> **هذا الباب ينتظر حكايتك: كيف وصلت؟ وماذا تعلمت؟ وماذا تقول لمن جاء بعدك؟**

م
أسرة التحرير
مجلة أنقرة

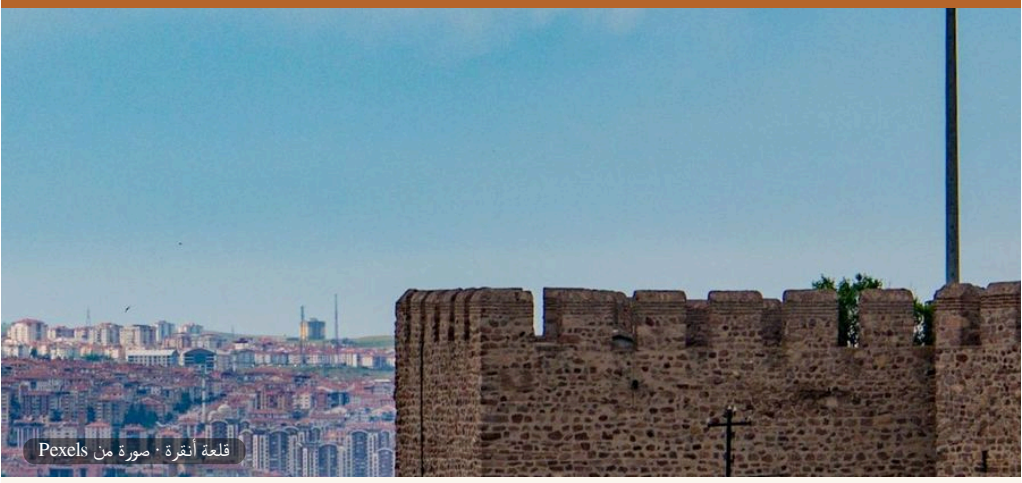
خمس نصائح لسنة اللغة التركية

سنة اللغة هي الأساس الذي تُبنى عليه سنوات الدراسة كلها، فمن أتقن التركية فيها فهم محاضراته بعدها دون عناء.

1. **اجعل التركية لغة يومك:** غيّر لغة هاتفك، واستمع إلى الأخبار في المواصلات.
2. **دفتر للكلمات:** سجّل كل يوم عشر كلمات جديدة، واستعملها في جمل.
3. **تكلّم أكثر مما تكتب:** المحادثة أسرع طريق لكسر حاجز الخوف.
4. **لا تؤجّل القواعد:** ما يفوتك في الأسبوع الأول يصعب تداركه بعد شهر.
5. **انضم إلى نادي المحادثة:** جلسات أسبوعية في الرابطة بالتركية والإنجليزية، ونقاط تحفّزك على الاستمرار.

> **وتذكّر أن الامتحان ليس الهدف، بل أن تفهم أستاذك وتناقش زملاءك بثقة**

أ
أيمن التجاني
أمين المناشط الاجتماعية والفعاليات الثقافية


قلعة أنقرة · صورة من Pexels

أسبوعك الأول في أنقرة

- ✓ **الجامعة أولاً:** أكمل تسجيلك، واحصل على بطاقة الطالب.
- ✓ **المواصلات:** احصل على بطاقة AnkaraKart، واسأل عن البطاقة المخفّضة للطلاب.
- ✓ **الإقامة:** تابع إجراءاتها في وقتها، ومن المصادر الرسمية فقط.
- ✓ **الطوارئ:** احفظ رقم الطوارئ الموحّد في تركيا **112**.
- ✓ **الرابطة:** تعرّف على أعضائها، فنحن هنا لأسئلة الأسبوع الأول وما بعده.

تفاصيل أكثر في دليل أنقرة على موقع الرابطة:
sudanese-ankara.org/guide

بين الدراسة والحنين: بيتك الصغير في أنقرة

نفتتح بهذه الصفحة ركناً للطالبات، تكتبه الطالبات ويخترن موضوعاته. وأول ما نبدأ به سؤال تعرفه كل من جاءت إلى أنقرة: كيف أصنع لنفسي بيتاً صغيراً هنا؟

1. **روتين ثابت:** موعد للنوم والمذاكرة، ومكالمة للأهل في يوم تنتظرينه كل أسبوع.
2. **ركن يشبهك:** صورة للأهل، ورائحة بخور، وكوب شاي باللبن في المساء.
3. **رفيقات الطريق:** تعرّفي على الطالبات السودانيات في جامعتك وفي الرابطة، واتفقن على لقاء دوري ولو قصيراً.
4. **لا تحملي القلق وحدك:** تحدّثي مع صديقة تثقين بها، وفي كثير من الجامعات مركز للإرشاد النفسي للطلاب.

> **شاركينا قصتك أو اقتراحك، وننشره باسمك أو دون اسم كما تحبين**

م
أسرة التحرير
يُكتب هذا الركن من العدد القادم بأقلام الطالبات

الجبنة: فنجان يجمع الغربة

في البيت السوداني لا تكون القهوة مشروباً فقط، بل جلسة لها طقوسها. تُحمَّص حبوب البن على النار حتى تفوح رائحتها، ثم تُدَق وتُغلى في الجبنة، وهي إبريق من الفخار بعنق طويل، ويُضاف إليها الزنجبيل أحياناً.

تُصب القهوة في فناجين صغيرة تُرَص على صينية، ويصاحبها البخور في كثير من البيوت. ولا يستعجل أحد الجلسة، فالفنجان الأول للترحيب، وما بعده للحديث وأخبار الأهل.

> **حين يجتمع الطلاب حول جبنة في سكن أحدهم، يعود شيء من دفء البيت**

لذلك نتمنى أن تكون الجبنة حاضرة في فعاليات الرابطة، تذكّرنا بأن الغربة تهون حين نتقاسمها.

م
أسرة التحرير
مجلة أنقرة

رسالة إلى أمي من أنقرة

خاطرة

يا أمي،
البرد هنا يدخل من النوافذ المغلقة،
لكن صوتك في الهاتف يدخل من مكان أعمق.
أتعلّم كل يوم كلمات بلغة لا تعرفينها،
وأحتفظ لك بأجمل كلمة في لغتنا: اشتقت.
وحين أعبر الشوارع الواسعة في المساء،
أعدّ الأيام كما كنت أعدّ النجوم في حوش بيتنا،
وأعدك أن أعود بشهادة تشبه دعاءك:
طويلة، ومليئة بالنور.

شاركنا خاطرتك أو قصيدتك أو قصتك القصيرة، وننشر المختار منها في العدد القادم.

م

أسرة التحرير
مجلة أنقرة

خمسة أسئلة

أجب عن الأسئلة الخمسة، وتُعلن أسماء الفائزين في العدد الثاني

1. في أي مدينة يلتقي النيلان الأبيض والأزرق؟
2. ما اسم البرج الشهير في أنقرة الذي يبلغ ارتفاعه 125 متراً؟
3. في أي عام أصبحت أنقرة عاصمة للجمهورية التركية؟
4. في أي ولاية سودانية تقع أهرامات مروي؟
5. ما معنى العبارة التركية Teşekkür ederim؟

أرسل إجاباتك في رسالة إلى حساب الرابطة على إنستغرام @sudanese_ankara قبل صدور العدد الثاني.

كلمة ولغز

كلمة تركية: Kolay gelsin

تُقال لمن يعمل أو يدرس، ومعناها: أعانك الله، أو أتمنى لك عملاً سهلاً.

لغز

شيء كلما أخذت منه كبر، فما هو؟

الإجابة: الحفرة

المجلة تنتظر قلمك

مجلة أنقرة ليست لأسرة التحرير وحدها. ندعو الطلاب والطالبات، ومن سبقونا من الخريجين والدكاترة وأصحاب الخبرة، إلى الكتابة في أبوابها في الأعداد القادمة:

أقلام العدد: مقال في الدراسة أو الحياة أو المهنة.

تجربتي: حكايتك من الوصول إلى التخرج.

أكاديميا: نصائح في الدراسة والبحث والتخصص.

دليل أنقرة: معلومة تختصر الطريق على الطلاب الجدد.

ركن الطالبات: موضوع أو قصة أو سؤال.

إبداع: خاطرة أو قصيدة أو قصة قصيرة.

أرسل مشاركتك من صفحة تواصل معنا في موقع الرابطة، أو في رسالة إلى حسابها على إنستغرام.

صوتك، تجربتك، وقلمك..
هنا مساحتك الخاصة في قلب أنقرة